

ecolibree

Committed to fight for menstrual justice



INTRODUCTION

C'est dans les dortoirs de l'internat de Makthar (gouvernorat de Siliana, centre de la Tunisie) qu'est né le projet Ecolibree : les matelas de certaines jeunes filles étaient endommagés, de la mousse arrachée.

En effet, faute de protections adaptées, plusieurs d'entre elles utilisaient la mousse de leurs matelas pour fabriquer des protections de fortune.

C'est ainsi que Wallah We Can a pris conscience de la réalité brutale de la précarité menstruelle en Tunisie, et que le projet Ecolibree est né comme une réponse globale : lutter en faveur de la justice menstruelle en combinant éducation, accès à des protections durables et mécanisme solidaire.

Le projet vise ainsi à garantir aux adolescentes une protection digne, saine et financièrement accessible, tout en brisant socialement les tabous autour des règles.



ecolibree

Committed to fight for menstrual justice

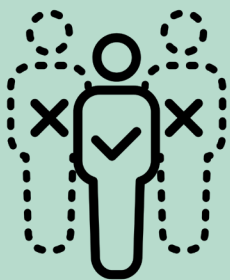


Pourquoi Ecolibree ?

La précarité menstruelle peut entraîner des conséquences scolaires et psychologiques, et impacter la scolarité des jeunes filles.

Le manque d'information, les tabous persistants autour des menstruations et le coût des protections renforcent les inégalités dès l'adolescence.

La précarité menstruelle entraîne :



Absentéisme
et décrochage
scolaire



Conséquences
psychologiques



Inégalités
renforcées dès
'adolescence

Facteurs aggravants :



Manque
d'information fiable



Tabous
persistants



Coût élevé des
protections
hygiéniques

Comment ça marche ?

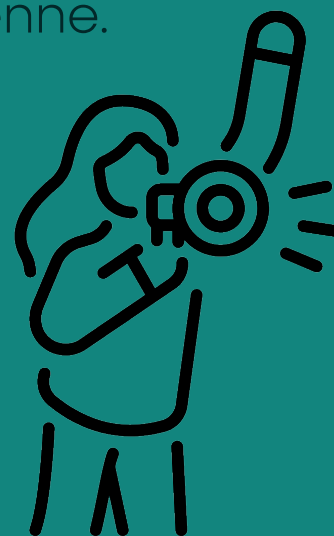
1. Ateliers pédagogiques

- Santé, hygiène et éducation menstruelle.
- Animés par gynécologues, pédopsychiatres et étudiants en médecine bénévoles.



2. Sensibilisation aux protections réutilisables

- Écologiques.
- Économiques.
- Adaptées à la vie quotidienne.



3. Outils éducatifs

- Guide d'hygiène menstruelle.
- Éducation à la vie sexuelle et affective.



4. Distribution solidaire

- Kits gratuits de culottes hygiéniques lavables.
- Accompagnement des jeunes filles en situation de vulnérabilité.



LA MISE EN PLACE DU MODÈLE D'ACHAT SOLIDAIRE

1 acheté = 1 offert

Pour chaque kit vendu à l'international

→ 1 kit offert à une jeune fille en Tunisie.

- Contribution directe à :
 - La justice menstruelle.
 - La lutte contre l'absentéisme scolaire.
 - L'accès à des protections sûres et durables.

PUBLIC CIBLE

À qui s'adresse Ecolibree ?



Mères et filles en situation de précarité



Établissements scolaires



Équipes éducatives



Familles

LA CULOTTE HYGIÉNIQUE LAVABLE ECOLIBREE EST UNE SOLUTION

Saine

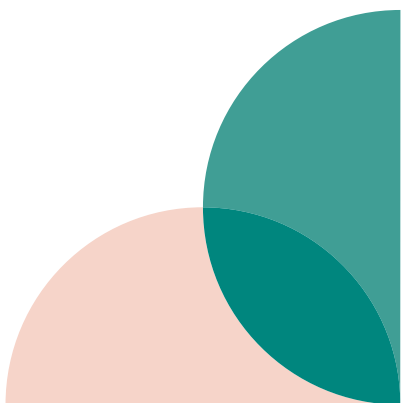
Confectionnée à partir de
matières biologiques

Écologique

Réutilisable pour une
durée de 3 ans

Économique

Moins coûteuse que les protections
hygiéniques jetables



ecolibree

Committed to fight for menstrual justice

DE LA TUNISIE À L'INTERNATIONAL :

Une réponse globale pour la justice menstruelle

Les données du recensement général de la population et de l'habitat 2024, publiées par l'INS en 2025, font état d'environ 5 millions de femmes et de filles âgées de 10 à 44 ans en Tunisie. Parmi elles, 21 % seraient concernées par la précarité menstruelle, soit près d'un million de femmes et de jeunes filles exposées à des difficultés d'accès à des protections adaptées et à une information fiable.

Wallah We Can a mené sa propre enquête de terrain auprès de 2 274 adolescentes issues de 5 gouvernorats tunisiens en 2024, afin de mieux comprendre les pratiques, les besoins et les freins liés à la santé menstruelle.

Cette démarche a conduit à :

- L'organisation de 48 ateliers éducatifs dans 13 établissements scolaires, touchant 2 274 adolescentes.
- La distribution de 717 kits de culottes menstruelles réutilisables à des jeunes filles en situation de vulnérabilité.
- La publication et l'élaboration de la première recherche scientifique consacrée à la précarité menstruelle en Tunisie.

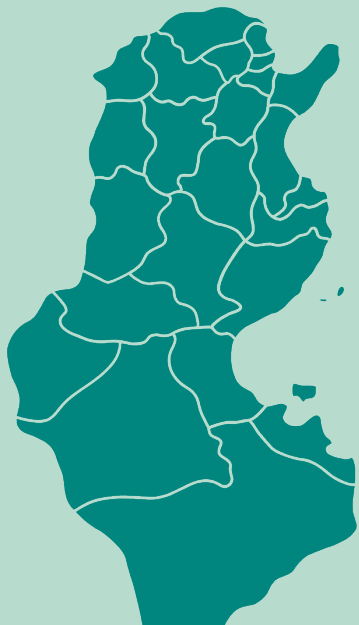
DE LA TUNISIE À L'INTERNATIONAL :

Une réponse globale pour la justice menstruelle

Ecolibree a vu le jour en Tunisie, où la précarité menstruelle constitue un frein majeur à la scolarité et à la dignité de nombreuses adolescentes.

C'est fort de notre expérience en Tunisie que nous avons exporté le projet Ecolibree :

- En France, Ecolibree a développé des actions de sensibilisation en milieu éducatif, en réponse à cette problématique encore trop souvent invisibilisée : Ateliers d'éducation menstruelle, distribution de kits de culottes menstruelles (Département de l'Aisne, région Hauts de France).
- Le projet a également été déployé à l'international : Livraison de protections au Vietnam (2023) et envoi de culottes hygiéniques au Congo grâce à une collaboration avec la fondation Eboko (juin 2025).



REPÈRES & CHIFFRES CLÉS

2015

- Lancement du projet par Wallah We Can.
- Création d'une unité de production à Makthar (Tunisie).

MILLIERS

de kits distribués.

Action à l'international avec la distribution de milliers de kits de culottes hygiéniques lavables au Congo, au Vietnam et en France.

+10 000

bénéficiaires.

Plus de 10 000 bénéficiaires des ateliers d'information "Puberté, hygiène menstruelle et adolescence" et de nos kits de culottes menstruelles

COLLABORATIONS

Lors d'une phase antérieure de son développement, Ecolibree a bénéficié de collaborations avec des acteurs du secteur textile. Aujourd'hui, le projet s'appuie sur un partenariat avec Mahdco Tunisia, acteur engagé dans une approche plus éco-responsable, afin de soutenir une production et une diffusion cohérentes avec les valeurs du programme.



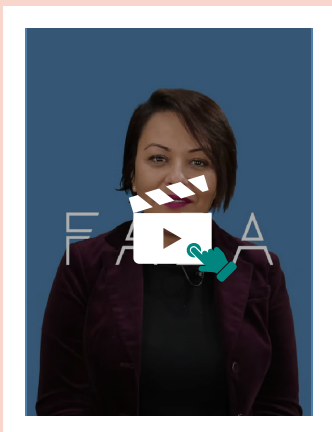
Partenariat dans l'Aisne & Mise en accord avec la fondation Eboko pour la distribution de kits de culottes hygiéniques lavables au Congo & visite au château Thierry en France pour les ateliers d'hygiène et santé menstruelles.



Livraison au Vietnam de kit de culottes hygiéniques lavables.

ARTICLES DE PRESSE

jeuneafrique



United
Fashion
For Peace
Pour Une Planète Ethique

