

ecolibree

Committed to fight for menstrual justice



المقدمة

في عنابر المبيت الداخلي بمدينة مكتر (ولاية سليانة، وسط تونس) وُلد مشروع إيكوليبيري: فقد كانت مراتب بعض الفتيات متضررة، حيث تم اقتلاع أجزاء من الإسفنج.

وفي غياب وسائل حماية مناسبة، كانت العديد منهنّ تلجأن إلى استخدام إسفنج المراتب لصنع وسائل حماية بديلة.

وهكذا أدركت Wallah We Can الواقع القاسي للشاشة الحيضية في تونس، ومن هنا وُلد مشروع إيكوليبيري كاستجابة شاملة: الدفاع عن العدالة الحيضية من خلال الجمع بين التوعية، وتوفير وسائل حماية مستدامة، واعتماد آلية تضامن.

ويهدف المشروع إلى ضمان حصول المراهقات على وسائل حماية لائقة، صحية وميسورة التكلفة، مع العمل في الوقت ذاته على كسر الوصمات الاجتماعية المرتبطة بالحيض.



ecolibree

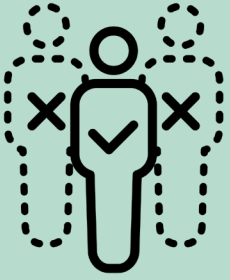
Committed to fight for menstrual justice



لماذا Ecolibree ؟

يمكن أن تؤدي الهشاشة الحيضية إلى آثار دراسية ونفسية، وقد تؤثر بشكل مباشر على مسار تعليم الفتيات. كما يساهم نقص المعلومات، واستمرار الوصمات المرتبطة بالحيض، وارتفاع تكلفة وسائل الحماية في تعميق أوجه عدم المساواة منذ سنّ المراهقة.

تؤدي الهشاشة الحيضية إلى :



الغياب المدرسي
والانقطاع عن



آثار نفسية



تعزيز أوجه عدم
المساواة منذ سنّ
المراهقة

العوامل المُفاقمة :



نقص المعلومات
الموثوقة



الوصمات
المستمرة



ارتفاع تكلفة وسائل
الحماية الصحية

كيف تتم العملية؟

1. ورشات تعليمية

- الصحة، النظافة والتثقيف حول الحيض.
- يتم تأطيرها من قبل أطباء نساء وتوليد، وأطباء نفس أطفال، وطلبة طب متطوعين.



2. التوعية بوسائل الحماية القابلة لإعادة الاستخدام

- صديقة للبيئة.
- اقتصادية.
- ملائمة للحياة اليومية.



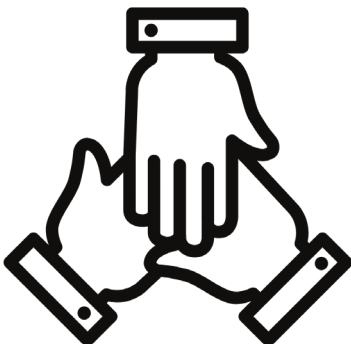
3. أدوات تعليمية

- دليل النظافة الحيضية.
- التثقيف في الحياة الجنسية والعاطفية.



4. توزيع تضامني

- مجموعات مجانية من الملابس الداخلية الحيضية القابلة للغسل.
- مرافقة الفتيات في وضعيات هشة.



إرساء نموذج الشراء التضامني

منتج مُشترى = منتج مُقدّم

مقابل كل مجموعة تُباع على الصعيد الدولي.
← يتم تقديم مجموعة واحدة لفتاة في تونس.

مساهمة مباشرة في:

- العدالة الحيزية.
- مكافحة الغياب المدرسي.
- توفير وسائل حماية آمنة ومستدامة.

الفئة المستهدفة

لمن يُوجّه مشروع Ecolibree ؟



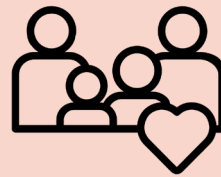
الأمهات والفتيات
في وضعيات هشّة



المؤسسات
التعليمية.



الأطر التربوية



الأسر

تُعدّ السروال الداخلي الحيضي القابل للغسل من Ecolibree حلاً

مصنّعة من مواد عضوية طبيعية.

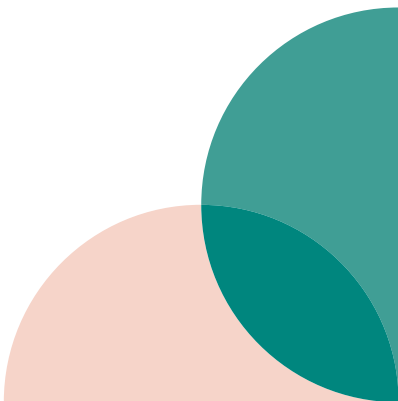
صحية

قابلة لإعادة الاستخدام لمدة تصل إلى 3 سنوات

صديقة
للبيئة

أقل تكلفة من وسائل الحماية الصحية ذات
الاستخدام الواحد.

اقتصادية



ecolibree

Committed to fight for menstrual justice

من تونس إلى العالم: استجابة شاملة من أجل العدالة الحيضية

تشير بيانات التعداد العام للسكان والسكن لسنة 2024 ، الصادرة عن المعهد الوطني للإحصاء (INS) سنة 2025 ، إلى وجود حوالي 5 ملايين امرأة وفتاة تتراوح أعمارهن بين 10 و 44 سنة في تونس. ومن بينهن، تُقدّر نسبة 21% بأنهن يعانين من الهشاشة الحيضية، أي ما يقارب مليون امرأة وفتاة يواجهن صعوبات في الوصول إلى وسائل حماية مناسبة ومعلومات موثوقة.

وقد أجرت Wallah We Can دراسة ميدانية خاصة بها شملت 2 274 مراهقة من 5 ولايات تونسية سنة 2024 ، بهدف فهم أفضل للممارسات والاحتياجات والعوائق المرتبطة بالصحة الحيضية.

وقد أسفرت هذه المقاربة عن :

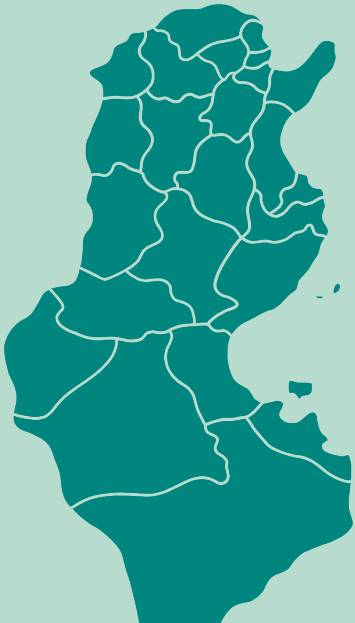
- تنظيم 48 ورشة تعليمية في 13 مؤسسة تعليمية، استفادت منها 2 274 مراهقة.
- توزيع 717 مجموعة من الملابس الداخلية الحيضية القابلة لإعادة الاستخدام لفائدة فتيات في وضعيات هشّة.
- إعداد ونشر أول دراسة علمية مخصّصة للهشاشة الحيضية في تونس.

من تونس إلى العالم: استجابة شاملة من أجل العدالة الحيضية

انطلق مشروع إيكوليبيري في تونس، حيث تُعدّ الهشاشة الحيضية عائقًا كبيرًا أمام تعليم وكرامة العديد من المراهقات. وانطلاقًا من خبرتنا في تونس، قمنا بتوسيع مشروع إيكوليبيري على الصعيد الدولي :

- في فرنسا، طوّر إيكوليبيري أنشطة توعوية داخل المؤسسات التعليمية، استجابةً لإشكالية لا تزال في كثير من الأحيان غير مرئية:
ورشات تثقيف حول الصحة الحيضية
توزيع مجموعات من الملابس الداخلية الحيضية (مقاطعة إين، منطقة أو-دو-فرانس)

- كما تم توسيع المشروع على المستوى الدولي:
تسليم وسائل الحماية في فيتنام (2023)
إرسال سراويل صحية إلى الكونغو بالتعاون مع مؤسسة Eboko (يونيو 2025)



المؤشرات والأرقام الرئيسية

2015

- إطلاق المشروع من قبل Wallah We Can
- إحداث وحدة إنتاج في مكثر (تونس)

آلاف

لمجموعات الموزعة

تنفيذ أنشطة على الصعيد الدولي من خلال توزيع آلاف المجموعات من الملابس الداخلية الحوضية القابلة للغسل في الكونغو، وفيتنام وفرنسا.

+10 000

المستفيدون

أكثر من 10 000 مستفيد من ورشات التوعية «البلوغ، النظافة الحوضية والمراهقة» ومن مجموعات الملابس الداخلية الحوضية.

الشراكات

خلال مرحلة سابقة من تطوره، استفاد مشروع إيكوليبيري من شراكات مع فاعلين في قطاع النسيج. أما اليوم، فيعتمد المشروع على شراكة مع Mahdco Tunisia، وهي جهة فاعلة ملتزمة بمقاربة أكثر صداقة للبيئة، وذلك لدعم إنتاج وتوزيع يتماشيان مع قيم البرنامج.



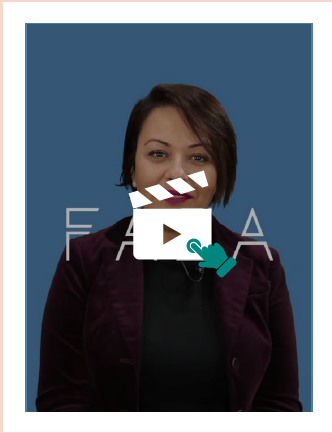
شراكة في مقاطعة إين، وإبرام اتفاق مع مؤسسة Eboko لتوزيع مجموعات من الملابس الداخلية الحوضية القابلة للغسل في الكونغو، إلى جانب زيارة إلى شاتو تيري في فرنسا لتنظيم ورشات حول النظافة والصحة الحوضية.



تسليم مجموعات من الملابس الداخلية الحوضية القابلة للغسل في فيتنام

مقالات صحفية

jeune **afrique**



United
Fashion
For Peace
Pour Une Planète Ethique

